



PQP - INSIEME



Palestra di Via Copenaghen - CORSI SPORTIVI STAGIONE 2011/2012

Gag		Minibasket (5/6-8 anni 1° gruppo; 9-11/12 anni 2° gruppo)		Balli di Gruppo	
Giorni	Lun./Mer.	Giorni	Mar./Ven.	Giorni	Martedì - Giovedì
Orari	20.30-21.30	Orari	16.45-18.00	Orari	19.30-21.00
Istruttore	Barbara	Istruttore	Federica	Istruttore	Cristina
Pilates		Volley Amatoriale - Gruppo Misto		Volley Amatoriale Maschile	
Giorni	Lun./Mer.	Giorni	Martedì - Giovedì	Giorni	Martedì - Giovedì
Orari	21.30-22.30	Orari	19.30 - 21.00 ; 21.00 - 22.30	Orari	21.00 - 22.30; 19.30 - 21.00
Istruttore	Barbara	Istruttore	Marcello	Istruttore	Marcello

Scuola G.B.Grassi Via Varsavia - CORSI FORMAZIONE STAGIONE 2011/2012

Comunicazione efficace		Autostima - incontro singolo		Miniclub	
Giorni	Sabato 14 Gennaio 2012	Giorni	sabato 21 gennaio 2012	Giorni	Venerdì
Orari	9.30-14.30	Orari	10.00 - 17.30	Orari	14.00-16.30
Formatore	dr.ssa Italia Amati	Formatore	dr.ssa Italia Amati	Istruttore	Michela-Italia
Inglese		Spagnolo		Francese	
Giorni	<i>In programmazione</i>	Giorni	<i>In programmazione</i>	Giorni	<i>In programmazione</i>
Orari					
Lezione prova					
Formatore					

Scuola G.B.Grassi Via Varsavia - CORSI SPORTIVI STAGIONE 2011/2012

Danza 8-13 anni		Salsa Liv. Base		Posturale	
Giorni	Lun./Mer.	Giorni	Lunedì	Giorni	Mercoledì
Orari	16.45-18.00	Orari	19.00-20.30	Orari	18.30-19.30
Istruttore	Stefano	Istruttore	Massimo	Istruttore	Vincenzina
Danza 4-7 anni		Yoga		Tai chi chuan	
Giorni	Mar./Gio.	Giorni	Mar./Gio.	Giorni	Lun.
Orari	17.00-18.00	Orari	19.30-21.00	Orari	19.30-21.00
Istruttore	Stefano	Istruttore	Manuela	Istruttore	Donato

A.C.S.D. Pourquoi Pas (PQP)- Parco Leonardo

sito : www.pqpclub.it; e-mail : INFO@PQPCLUB.IT